



CO-OP
第72号

虹のたより

発行所
青森市柳川2丁目4の22
生活協同組合
コープあまのり
青森地域
虹のたより委員会
(組合員数17,521人)

救命講習in消防本部 (福祉いきいき委員会)

9月5日、あいにくの空模様の中、消防本部で行なわれました。3班に分かれ、人形を使っての講習でした。まず「普通救命の心臓マッサージと人工呼吸のやり方」。次はAED(自動体外除細動器)を使っての救命のやり方。

実際、目にして見ると想像していたものとは違い、子ども達のTVゲームの機械より軽く、取り付けも難なくできました。和気あいあいの中にも真剣に取り組み、実のある講習でした。感想用紙の中には、次回ケガの応急手当や小さい子どもに対する救命のやり方を習いたいという声が多くあり、委員さん達は次回の講習の話をしていました。

「お母さん達、パーティーしませんか?」 サンワークの商品を使ったかんたん料理教室 (商品とくらしの委員会)

10月5日、募集20名の所、参加希望者は倍の40人。委員さん達の嬉しいヒメイ!と「抽選する?それとも、もっと別の場所?」と右往左往...話し合いの結果、全員に参加してもらい「やり方を変えよう!」におちついたそうです。当日は、やはり大勢、委員さんも入ると50名近くにもなり、にぎわっていました。でも参加者の方は「いつもの料理教室と違い目新しく楽しかった。」「自分の分だけちよと手をかけただけなのに、パーティーらしくなるととても嬉しかった。」とか、良かったの声がたくさん聞かれました。

▼メニュー:バルサミコチキン、生はるまき、てまりおしかなっぺ、デザート
調理室に入りきらないので、テーブルで自分の分を作っていました。

催しものいっぱい こっぴ実りの秋

こっぴではこの秋、
いろいろな催しが
開かれました。

たくさんある中から、その一部をご紹介します。

(組:シタン)

試食会「ランチをこっぴしょに!」

10月6日、組合員さん対象にサンワークの商品で料理をした言式食会を行いました。お天気の悪い日でも出足を心配しましたが、次々と参加者が集まり、あっという間に会場がいっぱいになりました。小野寺理事より「生協とは〜」の話しの間、裏方ではまるで仕出し屋さん状態。「あと何分?」を合い言葉のように、せせせせとお料理を作っていました。さあ、言式食です。テーブルいっぱい並べられたお料理に「うっぴ〜い!」の一言の組合員さん、親子連れ(娘さんとご両親、お母さんと赤ちゃん)、お友達どうし、同じ班の方、初めて会った方と様々でしたが、楽しくおしゃべりをして、美味しく食べて、「次は注文してみよう」とか「お友達に教えよう」とかの声か

聞かれました。アウトホームな雰囲気の中、あっという間に終わりの時間になりました。

青森地域理事会からのお知らせ

〜わいわいコープのつどいが開催されます。〜

期間 10月25日(水)〜11月25日(土)

※安全、安心なサンワークの商品を利用したお料理が言式食できます。

各地区でいろんな工夫をこらしておまちしています。

近くの会場にぜひご参加下さい。

この3つの企画の他に
「弘前の洋館めぐり」
「サンワークのつどい」
「じゃがいもの料理教室」etc
とたくさんありました。

それぞれ大盛況で、すばらしい実りの秋でした。
(ク:ミン)