



CO-OP 第76号

虹のたより

発行所
 青森市柳川2丁目4の22
 生活協同組合
 コープあおもり
 青森地域
 虹のたより委員会
 (組合員数 17,871人)

* 6月28日 戸山市民センター *

戸山 ①カントリー調のメッセ・ジボ・ド・リス
 (どらからかひつ)。
 「あ〜りポンがうまくつかない」
 「あ〜。うわ〜。ついた〜。」と手より口が
 ぶ重かいてるのでは...
 ②ベーコンピザ、シーフードピザ、パフェピザは
 ちびとこけた味するね。でもパフェ
 おいしい〜。」と参加した方。
 委員一同「手芸品は簡単に作れるように
 下準備を仕掛けて、当日は時間で
 仕掛けて、もう全部仕しかつた!!」

* 6月28日 大野市民センター *

大野 ①②クラッシュドコーヒーがけアイス
 「この食べ方が一番!」
 かぼちゃのホイップがけ
 「これはなかなかいいですよ」
 コーリアガールを使ったフルーツゼリー
 「フルーツたっぷり! シェビはコーリアガールの
 中に入れておりに...」
 タンドリーチキン「まああうまいね」
 ジャーマンポテト「新じゃがの“とうや”を
 使うとおいしいよ」
 水出し緑茶「これが一番さっぱり」
 組合員さん 委員一同「まんぞく!!」

* 7月3日 社会教育センター *

浜田 ①②タンドリーチキン・チキンスパゲッティ
 レタス×リズビラフ・ジャーマンポテト
 クラッシュドコーヒーとバナナアイスの調理
 ヨークルトケーキ(委員さん手作り) 実習
 今日のメニューはアレンジメニュー。タンドリーチキン
 のソースを利用してスパゲッティを作ったり、
 レタス×リズビラフにレタスを加えていためたり、
 そのもと手間で、いつもよりぐっと美味に。
 極めつけはクラッシュドコーヒーバナナアイスの
 の組み合わせ。「これ、おいしい!!!」
 ケーキはお土産になりました。(シタタ)

青森地域理事会からのお知らせ

家庭から出るゴミの行方を調べます。
 見学先... ECOプラザ(戸門)
 一般廃棄物最終処分場
 日時... 7月26日(木)
 9時20分集合
 集合場所... コープあおもり 本部
 募集人数... 20人
 参加費... 無料
 問い合わせ先... 764-3230
 青森支部

* 6月26日 中筒井分館 *

①カントリー調マクドナルド
 エーッ。見本とおりのかわいい顔
 にならないう〜。そんなことないの。
 個性、個性大丈夫!
 全員「ホーツ」
 ②炊き込みごはん、スープ、から揚げ、
 ジャーマンポテト、パフェ
 「炊き込みおいしいね」「ジャーマンポテト、
 ささく今晚に!」
 「パフェのチェリーとうやで種とるんだろ」
 あっという間に終わって
 次回は11月頃ですね。又絶対参加
 します。楽しみにしています。
 委員さん達の明るい声に見送られ
 ながら、思いました。
 私もう、きたいなあ...

* 6月27日 羽白市民館 *

①②餃子の皮の春巻風、
 なすのピザ風、チーズのせ
 クリームチーズのおかかのせ
 の調理実習
 広いテーブルの上にまな板、卓上コンロが
 所せましと並べられ、材料もたっぷり
 用意され、調理スタート。さすが主婦。
 一回の説明で、さすが良く料理が
 出来上がります。「目からウロコの
 発見があり!」レポートが増えたわ
 と喜びの声が聞こえてきました。
 さすがは由川!!!
 和気あいあいとにぎやかに楽しい
 一時でした。(クミン)

* 6月29日 東部市民センター *

①②五目山菜おこわ、お吸い物、
 じゃがいものヨーグルトサラダ、
 たら唐揚げ南蛮漬、漬物、
 ミルクゼリーの調理実習
 「食事のメニューがワンパターンにならな
 くて、新メニューを覚えてきて参加したのよ」
 「五目山菜おこわにひかて来たの」
 と話しながら1升のもち米とたっぽり
 の具を前におとろきつつ、口と手を動
 かしながら、材料をきざみ、ゆで蒸して
 無事、調理完了。
 ちょっと甘い山菜おこわに幸せな
 気分になり、サラダもお魚もお吸い
 物もおいしかったし、楽しかった〜!
 また来たいの、声もありました。(シタタ)

初夏のひとひら

各地区ではどんなつどいに
 なるのでしよう。その一部を
 紹介いたします。※又切日の都合上、多岐まで
 追々公開する委員会にさせて
 いただきます。

今回の話題商品は乳製品。

筒井 桜川
 コープあおもり
 委員一同
 油川
 コープあおもり
 委員一同
 小柳
 造道
 コープあおもり
 委員一同