

第34回

青森県生協大会

11月15日(木)

10:30~14:30



リンクステーションホール青森

青森市堤町1-4-1 ☎773-7300 5階・4階

つながろう、協同の力で元氣あふれるまちづくりを！
く平和・いのち・健康・くらしをみんなでも守ろう！

プログラム

時間	内容
10:30	開会挨拶 県生協連会長 平野了三 来賓あいさつ 青森県環境生活部長
10:45	安心してらせるまちづくりと生協の関わり(事例報告) ○生活困窮の実状とフードバンクの役割 黒石市社会福祉協議会 佐々木佳奈恵 様 ○七和地区の地域活性化の活動とお買い物支援 七和地区活性化協議会 飛嶋 献 様 ○浅虫町会と保健生協との連携 浅虫町会長 山崎 光治 様 コメンテーター:青森大学副学長 澁谷泰秀氏
12:15	昼食
12:35	各ブースでの体験とお買いもの ★5階大会議室前ロビー 被災地支援、ユニセフ、くらしの保障、フードドライブ、手作り品 ★4階中会議室 食生活改善・健康チェック、地産・地消、エシカル商品 生協・諸団体活動パネル
13:55	脳いきいき体操 (5階)
14:15	お楽しみ抽選
14:30	閉会

エコバックをご持参ください



昨年の生協大会で大いに盛り上がった「脳いきいき体操」



今年は、開発商品を持って、五所川原農林高校の生徒さんたちも、販売コーナーに参加します。

健康チェック・体力測定コーナー



- 体組成
- 血管年齢
- 肌年齢
- 血流測定
- 握力
- 棒反応時間
- 脚筋力
- 立ち上がり

主催 青森県生活協同組合連合会 生協大会 企画運営委員会

お問合せ先:青森県生活協同組合連合会 017-766-1521(三浦・鎌田)