

新春セミナー2019

1月25日(金)

13時開会(閉会16時)

リンクステーション青森(青森市文化会館)
青森市堤町1-4-1(4階中会議室) ☎773-7300

健康づくりは地域づくり

講演

東北女子大学家政学部長

地域資源活用研究センター長

加藤 秀夫 氏

かとう

ひでお



青森県生協連は2017年度より「安心して暮らせる地域づくり」をめざし、「まるごと健康チャレンジ」を軸に行政・大学・諸団体と協力しながら健康づくりをすすめてきました。

東北女子大学とは「食と健康」講演会を共同開催し(1年間で10会場に1,004名の参加)正しい知識を知る機会をご一緒に広げています。広島県をはじめ全国の食育の取り組みをリードされてきた加藤秀夫教授より、今後生協が果たすべき役割をご提言いただきます。

また、各生協が取り組んでいる健康づくり活動を報告・交流し、今後の活動や連携の在り方について考えあいます。

○講師プロフィール○

1947年 大阪市生まれ。徳島大学医学部栄養学科卒業。

1977年 大阪大学大学院医学研究科博士課程卒業、医学博士。

2013年 県立広島大学(定年退職)名誉教授・東北女子大学家政学部長。

日本栄養改善学会功労賞(2012年)。広島県食育推進会議会長(6年間)、第8回食育推進全国大会(2013年・広島)実行委員会会長、第63回日本栄養改善学会(2016年・青森)顧問などを歴任。

*2013年からは、弘前市で单身生活をしながら、青森県の食育・健康づくりと地域活性化に尽力され、2017年から生協との連携をすすめている。



講演会では、実験やクイズで楽しく分かりやすくお話されています。

時間	内容	
12:30	開場	
13:00	開会挨拶	会長:平野 了三
13:05	講演	講師:加藤 秀夫 教授
14:00	生協が取り組む健康づくり活動(会員生協報告)	
15:10	グループ討議	
16:00	閉会	