



# 第35回

# 青森県生協大会

## 11月14日(木) 10:30~14:30

リンクステーションホール青森 ☎773-7300青森市堤町1-4-1 5階・4階

### でかけよう！つなげよう！元気のわ！！

～平和で健康 笑顔あふれるまちを～

### 記念講演

### 「地域に根ざした健康づくりで 短命県返上」

弘前大学大学院医学研究科 社会医学講座 特任教授  
青森県医師会健やか力推進センター センター長 弘前大学COI拠点長  
**中路 重之氏**

中路教授は、長年続く短命県日本一の返上に向けて、健康づくりのリーダーとして、各方面への熱い働きかけを続けておられ、着実に取り組みが広がってきています。青森県生協連も、中路教授に様々な支援とご協力をいただきながら運動を広げてきました。今生協大会では、青森県が短命県である理由と、その返上に向けての県内の取り組み状況(前進)、また生協の取り組みへの期待などをユーモアを交えながらお話しいたします。



### プログラム

時間	内容
10:15	オープニング あっふる体操
10:30	開会 来賓挨拶 県環境生活部長 三浦朋子氏
10:45	記念講演 弘前大学大学院特任教授 中路重之氏
12:00	昼食・お知らせタイム
12:35	各ブースでの体験とお買いもの 5階:大会議室・ロビー 被災地支援・平和・ユニセフ・くらしの保障・環境・手作り品/各生協・諸団体パネル 4階:小会議室1 地産・地消&コープ商品お買いもの 4階:中会議室 健康づくり体験/体組成・肌質・骨密度・血管年齢・立ち上がり・握力など
13:55	脳いきいき体操
14:15	お楽しみ抽選会(はずれなし)
14:30	閉会



今年も五所川原農林高校の生徒さんが出店します。(昨年度大人気でした)



健康状態を様々な測定器で計る体験ができます。写真は肌質をチェックしています。

お買い物袋をご持参ください

主催 青森県生活協同組合連合会 生協大会 企画運営委員会 ☎017-766-1521

お申込み先:各生協