第35回 青森県生協大会

報 告 書

11月14日（木） 10:30～14:30

リンクステーションホール青森　☎773-7300青森市堤町1-4-1　5階・4階

でかけよう！つなげよう！元気のわ！！

～平和で健康　笑顔あふれるまちを～

「地域に根ざした健康づくりで　短命県返上」

記念講演

弘前大学大学院医学研究科　社会医学講座　特任教授
青森県医師会健やか力推進センター センター長
弘前大学ＣＯＩ拠点長

中路　重之氏

中路教授は、長年続く短命県日本一の返上に向けて、健康づくりのリーダーとして、各方面への熱い働きかけを続けておられ、着実に取り組みが広がってきています。青森県生協連も、中路教授に様々な支援とご協力をいただきながら運動を広げてきました。今生協大会では、青森県が短命県である理由と、その返上に向けての県内の取り組み状況（前進）、また生協の取り組みへの期待などをユーモアを交えながらお話しいただきました。

◆会員生協（13）

生協コープあおもり・青森県民生協・青森県庁消費生協
津軽保健生協・青森保健生協・八戸医療生協
弘前大学生協・青森県労働者共済生協
消費者信用生協・生協とわだ・生活クラブ生協
八戸市職生協・十和田市職生協

◆ご協力者様

弘前大学・青森県環境生活部・東北女子大学・五所川原農林高等学校
青森市食生活改善推進員会・JA青森北地域女性部・東北労働金庫
弘前大学COI（クラシエホールディングス㈱・カゴメ㈱）・㈱かけあしの会
上北農産加工㈱・㈱クラブコスメチックス
青森県環境パートナーシップセンター・ヒバクシャ国際署名青森県連絡会

主催　青森県生活協同組合連合会　生協大会　企画運営委員会　☎017-766-1521

第３５回青森県生協大会報告

１．**日　時**　２０１９年１１月１４日(木)　１０:３０～１４:３０
２．**場　所**　リンクステーションホール青森（青森市文化会館）5F 大会議室・4F 中会議室
３．開催目的
・県内の生協組合員が一同に会し、交流を深める。
・くらしに関わる諸課題について学習（理解）を深め、今後の活動につなげる
・県内の協同組合・諸団体・行政とのつながりを深め、外に向けての発信を強めていく場とする。
４．大会テーマ

でかけよう！つなげよう！元気のわ！！
～平和で健康　笑顔あふれるまちを～

５．**参　加**　合計 430 名　会員生協 375 名　協力団体等 55 名
６．**当日のプログラム**　　司会：中村幸子（青森保健生協）

１０：１５	オープニング　**あっぷる体操**：生協健やか隊員 掛け声：津軽保健生協　佐原禮子
１０：３０	**開会宣言**　生協大会企画運営委員長　高橋邦彦 **開会挨拶**　県生協連会長　平野了三 **来賓挨拶**　青森県環境生活部長　三浦　朋子　様 循環型社会形成推進功労者環境大臣表彰
１０：４７	**報告**　青森県内生協の健康づくりの取り組み紹介 青森県民生協　川村天使
１１：００	**記念講演**　「地域に根ざした健康づくりで短命県返上活動」 講師：弘前大学大学院医学研究科社会医学講座　特任教授 健やか力推進センターセンター長　中路　重之　氏
１２：００	**昼食・おしらせタイム** **ＮＰＴ派遣者紹介と募金の呼びかけ**：県生協連常務理事鎌田敦子 コープあおもり　川岸　朋美 青森保健生協　池田　一生 弘前大学生協　渡邉　風香 **コープくらしのたすけあいの会の紹介**：地域事務局　樋口芳子 **五所川原農林高校生徒さんのアピール**
１２：３５	**健康づくり体験・くらしの安心コーナーとお買いもの**　80 分
１３：５５	**脳いきいき体操：** 八戸医療生協　寺地栄・佐々木美音緒・佐藤照子・一山義男
１４：１５	**お楽しみ抽選会**　運営委員長　高橋邦彦
１４：２１	**大会アピール**　青森県民生協　近村芙美子
１４：２５	**生協大会運営委員長挨拶**　八戸医療生協　高橋邦彦
１４：３０	**閉会（司会）**

7. 大会の概要

11 月 14 日（木）第 35 回青森県生協大会を開催し、会員生協及びご協力団体等から約 430 名の参加がありました。オープニングでは生協健やか隊員による「あっぷる体操」のリードで身体を動かした後、高橋邦彦企画運営委員長が開会を宣言しました。

高橋委員長

平野会長

平野了三県連会長の開会の挨拶に続き、青森県環境生活部長の三浦朋子様より来賓のご挨拶をいただきました。続いて、同部長より「循環型社会形成推進功労者環境大臣表彰」の授与が執り行われました。

三浦部長

記念講演に先立ち、県生協連健康づくり推進委員会より「県内生協の健康づくりのとりくみについて」紹介がありました。続いて、弘前大学大学院医学研究科社会医学講座の特任教授で、青森県健やか力推進センター長、弘前大学ＣＯＩ拠点長の中路重之氏により「地域に根ざした健康づくりで短命県返上活動」と題してご講演いただきました。この間、市町村・学校・職域での取り組みが県内全域で広がってきており、ずっと右肩上がりになっているが、短命県返上までは至っていない。健康は“人から人へ”で、仲間づくりが必要だが、このように集まれる生協の力はすごい。みんなで必ず短命県返上の結果を出そう、そのためにはトップの健康宣言とリーダー養成が要であり、健やか力推進センターや大学が支援している測定活動をどんどん広げて欲しいとユーモアを交えながらお話しされました。

中路教授

昼食の時間には、ＮＰＴ再検討会議への派遣者の紹介、コープくらしのたすけあい活動の紹介に続き、五所川原農林高校の４名の生徒さんからＧＡＰの取り組みと商品の特徴を元気に紹介していただきました。

【五所川原農林高校１年生のアピール】

午後の部では 27 のコーナーを自由に移動し、体験とお買い物を楽しんでいただきました。

5 階エントランスでは、㈱かけあしの会による被災地支援・コープあおもりによるユニセフ募金・県連絡会によるヒバクシャ国際署名・県労済生協による保障設計相談・青森県環境パートナーシップセンターによるエコドライブ体験と環境家計簿・県民生協によるフードドライブと県民電気の紹介・東北労金によるコープローンの紹介・県庁生協と県民生協の組合員による手づくり餅と手芸のコーナーが持たれました。

【被災地支援】㈱かけあしの会

4 階中会議室の健康づくり体験では、東北女子大学による食生活自己チェック、青森市食生活改善推進員と伊那食品による食生活改善の展示と試飲体験、コープあおもりによる夕食宅配弁当展示と 9 種類の測定コーナーが設けられました。「血流測定」（クラシエ㈱）「肌の水分チェック」（㈱クラブコスメ）と県内の生協健やか隊員と青森保健生協健康体操サポーター等による「ベジチェック（カゴメ㈱）」「立ち上がりテスト」「骨密度測定」「体組成測定」「血管年齢」「握力」「棒反応」と参加者が自分の健康状態を測って知る機会となりました。

【血流測定】クラシエ㈱

4 階小会議室では地産地消とコープのエシカルをテーマに、五所川原農林高校・ＪＡ青森北地区あねさまの会・㈱上北農産加工・弘前大学農場発（弘大生協）・コープエシカル商品（県民生協）が自慢の商品を販売しました。

【五農ブランド】五所川原農林高校

また、5 階大会議室では各生協のパネル展示が行われました。

全体会後半は八戸医療生協による脳いきいき体操で始まり、お楽しみ抽選会の後、大会アピールを拍手で確認しました。最後に、企画運営委員全員が壇上に上がり、高橋委員長からの挨拶で閉会しました。

【脳いきいき体操】会場に笑顔が広がる

【お楽しみ抽選】当選しちゃった！

各会場の様子:5 階全体会場・エントランス

【オープニング】生協健やか隊員がリード

【手芸コーナー】県庁生協・県民生協

「あっぷる体操」で身体をほぐす参加者

【フードドライブ・県民電気】県民生協

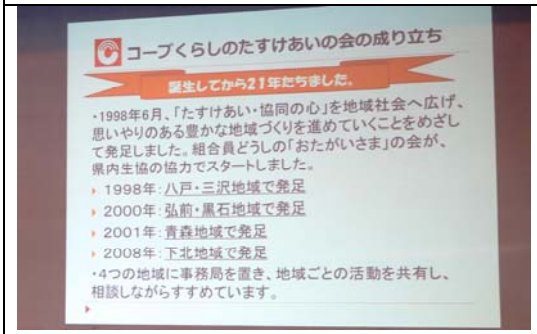
【循環型社会形成推進功労者環境大臣表彰】

【くらしの保障】県労済【コープローン】ろう金

学生の渡邉さんからは、ビデオレターが寄せられました。

【ＮＰＴ派遣者紹介】左から池田さん、川岸さん

【エコドライブ】ＡＥＰＣ【ヒバクシャ署名】



【コープくらしのたすけあいの会】のお知らせ

【ユニセフ募金】コープあおもり

各会場の様子：４階健康づくり体験コーナー

【握力・棒反応】青森保健生協

【血管年齢】青森保健生協

【立ち上がりテスト】生協健やか隊員

【体組成計】生協健やか隊員

【食生活改善展示・試飲】食生活改善推進員

【ベジチェック】生協健やか隊員

【肌質検査】㈱クラブコスメチックス

【骨密度】生協健やか隊員

【食生活自己チェック】東北女子大学

【血流測定】クラシエホールディングス㈱

各会場の様子：４階地産地消コーナー

【地場商品販売】ＪＡ青森北地区あねさまの会

【五農ブランド】五所川原農林高校

【源タレ商品試食販売】上北農産加工株式会社

【エシカル商品】青森県民生協

【弘前大学農場発】弘前大学生協

【夕食宅配弁当サンプル展示】コープあおもり

各会場の様子：５階全体会

【脳いきいき体操】八戸医療生協

【抽選発表】１等青天の霹靂・２等つがるロマン

【大会宣言】企画運営委員の近村さん

【抽選商品交換】企画運営委員

参加者の感想

地域に根ざした健康づくりで 短命県返上活動

青森県の短命県ワースト１は知っていたが市町村別での比較があることを知り、自分の住んでいる青森市がこんなにも低いという事に驚きました。自身は運動が一番不足していることに再度気づかせてもらいました。もう少し意欲を持ち運動に取り組むようにしていきたいと思います。

講演内容が誰にでもわかりやすくテンポのよい進め方で１時間があっという間だった。生活習慣によるメタボリックシンドロームのリスクの怖さも知った。日頃の生活習慣に気をつけたいと思う。

県をあげての取り組みで短命県返上の掛け声よろしく皆様の活躍がすばらしい陰に中路先生のご指導があったのかと・・・。有意義なお話で是非家族近所に広めたいと思います。

中路先生のお話、楽しく拝聴しました。短命県返上の為、私もこの先がんばろうと思います。すでにかかっているものもあるので三大成人病にかからず、若い人たちに早くから関心を持ってもらいたい。おかずを作る時には長生きできる食事を作ろうと思いました。健康教育は子どもからというのを特に強く思いました。

青森県の平均寿命が低い原因が 40～60 代の死亡率が多いことにある。短命返上には長い時間がかかる。健康に関心がない県民をいかに巻き込むか。これらを理解した。

体験とお買いもの・その他全体に

健康ブースの体験がとても良かった。体力が落ちているのを実感。運動を頑張って続けようと思った。

被災地を応援できるお買いものはとてもいいと思いました。

健康チェックでは、日頃知ることのない骨密度、血流、血管年齢等測定でき、とてもよかったです。自分の体について、知ることで、運動へとつなげていけるようにしたいと思います。五所川原農林高校の赤いりんごジュースが楽しみで今年は買えたので嬉しいです。

楽しく買い物できた。測定コーナーもほとんど体験できた。野菜の摂取量を知る検査に驚いた。

健康チェックを担当する人本当にありがとうございます。今の自分の体の状態がわかるので、自分をどう維持してゆくかの目安が出来るので大変参考になりました。

生協らしいブースに感激。五農のように若い世代もまき込んでいて未来が見えてきて嬉しかったです。

毎年この生協大会に来ると年配の方々の元気な姿が見かけられて元気をもらいます。年を重ねても自分もこうありたいと思います。

生協さんの「短命県返上」の取り組みに賛同します。色々知識を得る事が出来ました。