

# 生協健やか隊員ステップアップ研修報告(青森市・八戸市)

青森会場：2020年12月15日（火）10：00～12：30 コープあおもり本部 集会室

八戸会場：2021年1月20日（水）10：00～12：30 コープあおもりるいけ店 2階ホール

## 参加

青森会場：コープあおもり3名、青森保健生協2名、県民生協3名、県連3名 計11名

八戸会場：コープあおもり4名、八戸医療生協5名、県連2名 計11名

## スケジュール（両会場共通）

9：55 オリエンテーション

10：00 測定講義・実習

- ・測定機材の設営
- ・トラブル対応
- ・測定時の注意事項
- ・スタッフへの指導
- ・測定結果の説明など

12：30 プログラム修了



## 概要

- ・青森県医師会健やか力推進センターのご協力で、この4年間で養成された生協健やか隊員約300名のうち、研修のリーダーや測定の経験を積んだ隊員と各生協からの推薦者を対象とした「ステップアップ研修」を初開催しました。県内3か所での開催を予定し、青森市・八戸市で合計22名が参加しました。2月25日には弘前市で開催します。
- ・研修では健康づくり企画での各種測定方法の詳細な説明、測定器具の設営方法の実習、測定結果の説明での注意点などを学びました。参加者一人ひとり測定器具の準備と片付け、実際の測定を行い、健康づくり企画での円滑な進行につながる実習となりました。
- ・アンケートでは、多くの参加者から測定方法、設営、測定結果の説明について理解が進んだ、スキルアップにつながった、今回の研修の成果を実際に生かしていきたいとのコメントが寄せられました。
- ・2会場で20名が修了し「オレンジ隊員」となりました。2020年度は新型コロナの影響で例年のような健康づくり企画を行うことはできませんが、これからの県内での健康づくりを推進する担い手のステップアップと生協間のつながりを強める機会となりました。

