

## ～健康チャレンジが県内に広がっています～

2017年から青森県内で生協を中心に取組まれている「あおもりまるごと健康チャレンジ」、2021年度は参加申し込み5,000名を目標に取り組みを広げています。

申込ハガキの中には、「余分な脂肪、糖質はとらない!」「自作の体操を頑張ります」など、チャレンジへの意気込みを記入している方もいました。

こちらのニュースでは、健康チャレンジに関する情報を発信していきます。



2021年度健康チャレンジリーフレット



専用の回収ボックスが必要な生協は事務局へご連絡ください

## ～県内生協の取り組み紹介～

八戸医療生協は組合員のつながりを活かし、学校へ健康チャレンジ活用を進める訪問を取り組みました。

訪問した学校の一つ、中居林小学校は学校目標として健康習慣づくりに取り組んでいたため、夏休み明けの活動として参加申込をいただきました。学校として“各家庭のメディアに関するルールを守る”という独自の目標を設定し、全校児童300名からの参加申し込みが集まりました。

八戸医療生協は参加目標を400名と設定し、9月で484名の方が参加し、目標を達成することができました。

## ～最新の集計報告～

9月27日現在の健康チャレンジ参加者の集計をお知らせします。全体で4086名の方が参加を申し込んでいます。詳しい内訳は右の表をご覧ください。

今年度の参加目標5000名に対して、約81%の到達となっています。

コープあおもり、津軽保健生協、青森保健生協も幼稚園、学校への取り組みを広げています。

青森県民生協では、新たに組合加入した方にパンフレットを渡していました。

健康チャレンジをさらに広げていきましょう!

健康チャレンジ 申込状況

コープあおもり	県民生協	津軽保健	青森保健
973	50	1893	497
八戸医療	県生協連	その他生協	合計
500	146	27	4086



事務局: 青森県生活協同組合連合会

お問合せ先: 青森県生活協同組合連合会 017-766-1521(川村) k-kawamura@coopaomori.com