

「健康」を知って病気を防ごう！

日時：3月29日(金)10:00~13:00(12:30最終受付)
14:00~16:00(15:30最終受付)

会場：コープあおもり五所川原事務所

参加費：無料

測定内容：下記5種目+測定結果の総合解説

※所要時間 約20分

お申し込みは
QRコード・
受付用紙



血圧測定

楽しく！
健康を学ぼう！

体組成測定
体脂肪・筋力量等測定

ベジチェック
野菜の推定摂取量
測定

立ち上がりテスト
脚筋力の測定



問診
生活習慣についての質問

CO・OP共済キャラクター コーすけ

主催：健やか力推進センター コープあおもり 青森県生活協同組合連合会

協賛：コープ共済連 問い合わせ TEL 070-5578-7958(担当:沢) FAX0 17-766-1462

Quality of life health check



QOL 健診 生協店舗版 参加 申し込み用紙

申込締切：3/22(金)まで

コープあおもり組合員活動部・FAXにて受付

氏名	ふりがな
電話番号	
住所	〒
生年月日	年 月 日(歳)
性別	男 ・ 女
希望参加 時間帯	午前 (10:00~13:00) ※12:30最終受付 午後 (14:00~16:00) ※15:30最終受付

※当日は動きやすい服装、脱ぎやすい靴下、
履物でご参加ください

主催：健やか力推進センター コープあおもり 青森県生活協同組合連合会
協賛：コープ共済連 問い合わせ TEL 070-5578-7958(担当:沢) FAX0 17-766-1462