

2024年度 QOL 健診(生協版)むつ市下北文化会館開催報告

主催生協: コープあおもり 共催: 青森県医師会健やか力推進センター・青森県生協連

協賛: コープ共済連 後援: むつ市教育委員会 協力: 榊花王

開催日時: 2025年3月15日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

開催場所: むつ市下北文化会館 2階

参加者: 46名

スタッフ: 生協健やか隊員(コープあおもり)12名、コープあおもり組合員活動部職員1名
健やか力推進センター2名、解説者2名(稲葉先生、米田先生) 県生協連1名

実施内容: 問診、血圧、ベジチェック、体組成、立ち上がりテスト、握力、2ステップ

■概要

- ・コープあおもり、県医師会健やか力推進センター様、県生協連の共催で開催しました。
- ・むつ市教育委員会様にご後援いただき、市内の小中学校にチラシを配布していただきました。WEBでの参加(7名)や当日の参加者の中には、学校からのちらしを見ての方が複数いました。文化会館に来ていた小学生(3名)新中学生(6名)高校生(1名)の参加や小さいお子さんと一緒に参加された家族の姿もあり、和やかな雰囲気の会場でした。
- ・測定スタッフは、昨年度の生協健やか隊員研修で、基礎研修とステップアップ研修を終えた12名が担い、初めてのメンバーが殆どで開始当初は不安な様子でしたが、助け合いながら測定し、昼頃には落ち着いて対応していました。



「QOL 健診をきっかけに、自身の健康・生活習慣に対する気持ちの変化はありますか」の問いに86%が「ある」と答えました。アンケート結果詳細は別紙ご参照ください。