

## 第2回食べる・たいせつフォーラム開催報告

1. 日時 2025 年 11 月 30 日(日)10:00～14:00
2. 会場 ねぶたの家「ワ・ラッセ」 青森市安方1丁目1-1
3. 主催 青森県生活協同組合連合会
4. 参加者 約 450 人  
一般参加約 300 人、出展協力者 72 人、講師・報告者 36 人、主催関係者 47 人

### 5. 開催概要

「子どもたちのために、「食」と「環境」を未来につなごう！」を開催テーマに、連携・協力関係を広げて、こどもたちや若者が、「食」を守るために大切なことを「楽しく体験する・知る・考える」場をつくることをめざし、4つのコーナーにおけるイベントを開催しました。

### (1)「食べる・たいせつ」展示と体験のコーナー 共催：青森県民生協

【1階学習交流室(2)(3)】17ブースの出展協力があり、約250人が参加しました。食生活のバランスチェック、フードバンク、エシカル消費、みどり戦略・みどり認定、環境家計簿など諸団体による展示と体験、フリーズドライスープづくりや各メーカーの特徴ある商品の紹介など、出展者と参加者が会話を交わしながら体験を楽しみ、新たな発見のある機会となりました。

|   | 団体・企業名              | 主な展示内容                               |
|---|---------------------|--------------------------------------|
| ① | 太子食品工業(株)           | モットーフ(豆腐バー)のご紹介サンプリング                |
| ② | 青森県農林水産部            | みどり認定に関する展示・アンケート                    |
| ③ | 農林水産省東北農政局青森県拠点     | みどりの食料システム戦略に関するパネル展示、動画上映           |
| ④ | 東洋水産(株)             | FDスープを楽しんでもらう体験・商品のサンプリング            |
| ⑤ | 日本食研(株)             | 商品サンプリング・試食販売                        |
| ⑥ | 青森県社会福祉協議会          | あおもりフードバンク紹介・ミニこども縁日(ガチャ・輪投げ等)       |
| ⑦ | 青森県環境パートナーシップセンター   | 食品ロス削減に関する展示、環境家計簿紹介台所発「地球を守る豆知識集」配布 |
| ⑧ | 日本生協連               | コープ商品のサスティナの紹介                       |
| ⑨ | (株)エフビコ             | エフビコ方式のリサイクルについて、トレーtoトレーを展示         |
| ⑩ | ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株) | レモン学習会                               |
| ⑪ | 伊那食品工業(株)           | 酵素粉+を用いた減塩みそ汁の試飲、観点を用いた製品紹介          |
| ⑫ | カゴメ(株)              | ベジチェック                               |
| ⑬ | 大正製薬(株)             | リボビタミンキッズゼリーサンプリング                   |
| ⑭ | 大塚製薬(株)             | カロリーメイトサンプリング                        |
| ⑮ | 青森市食生活改善推進委員会       | 塩分・骨・カルシウムチェック、三色食品群、県産品マップ、森永サンプル配布 |
| ⑯ | 青森県消費生活センター         | エシカル消費アンケート、消費生活パネル展示                |
| ⑰ | (株)真誠               | アサイーきなこサンプリング                        |



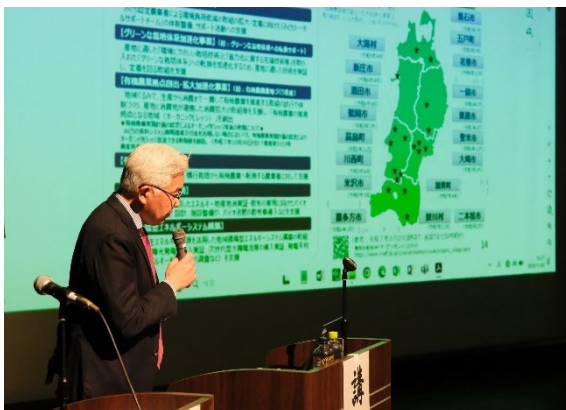




## (2)「食べる・たいせつ」公開講座 共催：農林水産省東北農政局青森県拠点

【2階イベントホール】第1部、第2部で142人が参加しました。「みどり戦略」を学び、県内の若者たちの実践・チャレンジに触れることで、こどもたちや若者・一般市民が、「食」を守るために大切なことを知り・考える機会となりました。

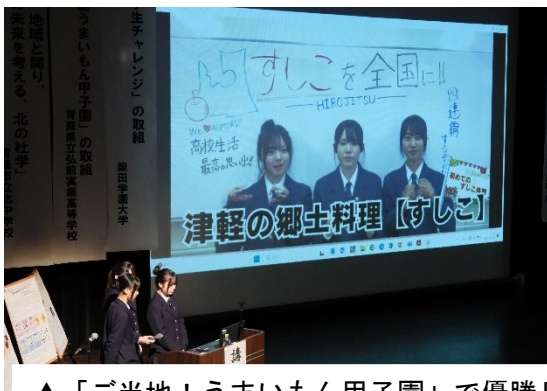
- 1) 主催者を代表し、県生協連の嶋田順一常務理事の挨拶により開会しました。  
総合司会は県生協連食品の安全推進委員会委員の中井睦さんが行いました。
- 2) 農林水産省東北農政局次長犬飼史郎氏より、「みどりの食料システム戦略ってなあに？環境にやさしい消費って？」と題してご講演いただきました。
- 3) 休憩をはさみ、第2部では青森県拠点副地方参事官若佐一徳氏の進行で、若者たちによる実践の報告がされました。
  - ①大学生「みどり戦略学生チャレンジの取組」
    - ・学校法人柴田学園大学フードマネジメント学科の学生17人
  - ②高校生「ご当地！絶品うまいもん甲子園の取組」（じゃわ愛ぐすしこパフェ）
    - ・青森県立弘前実業高校家庭科学科の女子高校生3人
  - ③中学生「地域を知り、地域と関り、地域の未来を考える、北の杜学」
    - ・青森市立北中学校の生徒11人
- 4) ステージで柴田学園大学の学生さんの読み上げで、食育カルタを行いました。
- 5) 青森県拠点地方参事官齋藤博之氏の挨拶により閉会しました。



▲みどりの食料システム戦略の実践例を紹介する講師の犬飼史郎氏



▲6グループの取り組みを報告する柴田学園大学の17人の学生



▲「ご当地！うまいもん甲子園」で優勝した取り組みを報告する弘前実業高校生3人



▲「北の杜学」の各チームでの取り組みを報告する青森市立北中学校の11人



▲報告いただいた若者たちが2チームに分かれて「食育カルタ大会」を開催し、白熱しました。

### (3)「健康づくり」コーナー 共催：青森県医師会健やか力推進センター

【2階多目的ホール2】QOL 健診（生協版）に91人の参加がありました。

弘前大学が開発したQOL健診簡易版を健やか力推進センターとの共催で、生協の機材とスタッフによる測定で行う「生協版」を開催しました。青森県民生協とコープあおもりのスタッフが「生活習慣問診」「血压」「体組成」「ベジチェック」「立ち上がりテスト」「ツーステップ」の測定を行い、専門家の方に結果説明をしていただき、自分の健康と生活習慣の関わりについて気づく機会となりました。





【2階多目的ホール1】青森保健生協によるスポーツレクリエーション体験と生協パネルの展示、青森県民生協による「おかしでクリスマスツリーをつくろう！」のコーナーに 94 人の参加がありました。



#### (4)お買い物一ナー 共催: 青森県民生協

【屋外 西のひろば】 6 台のキッチンカーとテント 2 張りでお迎えしました。





| 出店者          | 主な販売物          |
|--------------|----------------|
| 青森県民生協農産市    | 県産農産物（りんご・長いも） |
| 日本食研         | 試食             |
| 青森県漁連        | 水産品            |
| 小川原湖漁業       | 水産品            |
| 炭火焼鳥 トモダチ    | 焼鳥             |
| こばしょぐ        | 唐揚げ            |
| palm cafe    | クレープ           |
| yakisoba・ya  | 焼きそば           |
| mehl.kitchen | チーズボール         |
| Kapilina     | たこ焼き           |

## 6. 協賛・協力・後援

協賛：青森県農業協同組合中央会・青森県漁業協同組合連合会・青森県森林組合連合会  
 労働者協同組合ワーカーズコープセンター事業団・日本コープ共済生活協同組合連合会  
 後援：青森県・青森市・青森県教育委員会・青森市教育委員会・青森県労働者福祉協議会  
 東奥日報社・RAB 青森放送・青森テレビ・青森朝日放送・東北労働金庫青森県本部  
 協力：青森県食生活改善推進員連絡協議会・青森県社会福祉協議会・青森県消費生活センター  
 青森県環境パートナーシップセンター・太子食品工業(株)・日本食研(株)・東洋水産(株)・大塚製薬(株)・カゴメ(株)・日本生活協同組合連合会・(株)エフピコ・大正製薬(株)・ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)・伊那食品工業(株)・(株)真誠

## 7. 感想より

### ①「食べる・たいせつ」展示と体験のコーナー

- ・各企業の取組や商品のコンセプトなどが分かり良かった。気になっていた商品も頂き嬉しかった。
- ・説明がわかりやすくよかった。また来たい ・日頃の食生活を見直すきっかけとなった。
- ・皆様とてもやさしかった。 ・いろんな会社さんが来ていて良かった。
- ・普段疑問に思っていた事をきけた。 ・クイズがおもしろかった。

### ②「食べる・たいせつ」公開講座

- ・発表の場を設けていただきありがとうございます。良い体験ができたと思います。
- ・学生の発表が良かった。これからの青森を考える取り組みに期待している。
- ・若い人たちのチャレンジやプレゼンがすばらしかった。青森の未来を感じた。
- ・国・行政の取り組みが理解できた。資料がわかりやすかった

### ③「健康づくり」コーナー QOL 健診（生協版）スポレク体験・おかしでクリスマスツリー

- ・QOL 健診はにぎわっていました。 ・いろいろアドバイスがあり良かったです。
- ・健康診断にないものもあっておもしろかった。 ・健康について再度大切さがわかった。
- ・わなげ楽しかった！またやりたい！スタッフみんなやさしかった。
- ・お菓子ツリー、大人でも楽しめて、今度子どもとやってみます。