

コープくらしの たすけあいの会とは？

「コープくらしのたすけあいの会」は、「たすけあい・協同の心」を地域社会に広げ、思いやりのある豊かな地域づくりをめざして1998年に活動をスタートしました。

援助を必要とする人、援助活動する人、会を財政的に支援する人が会員となり、会員どうしの「困ったときはお互いさま」のたすけあい活動です。

困っているあなたをみんなで支えます

「コープくらしのたすけあいの会」は、困っている方への支援を広げ、「たすけあいの会」がより利用しやすくなるよう、生協の組合員でなくても「たすけあいの会」に登録できるようになりました。

利用会員（A）	援助を必要とする会員 年会費は不要です。
活動会員（B）	援助活動をする会員（生協組合員） 年会費は不要です。
賛助会員（C）	活動はできないけれど会費で会を 支援する個人・団体 年会費 個人 1口 1,000円以上 団体 1口 10,000円以上

※2021年1月より会則を変更しました。（4月より実施）

お申込み・お問い合わせは下記へ

●たすけあいの会本部事務局

0120-30-1521

【電話で受付する曜日・時間】

○月曜日～金曜日 午前10時～午後5時まで
＊但し、土曜・日曜・祝日、お盆(8/13～16)
年末年始(12/28～1/4)を除きます。

●青森県生活協同組合連合会

〒038-0012 青森市柳川2丁目4-22

TEL 017-766-1521

FAX 017-766-3136

青森県生活協同組合連合会加盟生協

生活協同組合コープあおもり

生活協同組合とわだ

青森県民生活協同組合

生活クラブ生活協同組合

青森県庁消費生活協同組合

八戸市職員生活協同組合

弘前大学生生活協同組合

十和田市職員生活協同組合

津軽保健生活協同組合

青森保健生活協同組合

八戸医療生活協同組合

青森県労働者共済生活協同組合

消費者信用生活協同組合



コープ
くらしの
たすけあいの会



青森県生活協同組合連合会

「ちょっと困った」

…こんなとき

お気軽にお電話ください。

産前産後の
手助けをして
ほしい。

身体が不自由
なのでお掃除を
してほしい。

病気で体調が
悪いので買い物と
調理をしてほしい。

高齢の父の食事が
心配。見守りをし
てほしい。



利用のしくみ

利用会員(A)

連絡・訪問

コーディネーター

活動会員(B)

事務局

連絡

連絡

電話依頼

【訪問】
援助活動開始

利用のルール

料金

一般家事支援 1時間 700円

外仕事 1時間 800円

★但し、活動内容によっては、
30分での清算ができます。

交通費

交通費は利用会員が負担します。
(実費精算で200円から、実際に
活動した人数分となります)

日時

月曜日から金曜日、午前10時
から午後5時までです。

★但し、土曜・日曜・祝日、
お盆(8/13~16)、
年末年始(12/28~1/4)を
除きます。時間外については、
ご依頼の際にご相談下さい。
★1日4時間までを原則とします。



利用内容紹介

高齢、障害、病気・けが、産前産後、子育て中であるために、買い物、食事づくり、掃除、洗濯などの家事の一部、外出の付き添い、見守り・話し相手など、暮らしの中でちょっと困ったことへの対応をしています。
まずは、ご相談下さい。

家事一般

- 掃除、ゴミ捨て
- 洗濯
- 食事づくり
- 話し相手



子育て支援

- 託児
- 産前産後のお世話



外出付き添い

- 薬の受取
- 通院付き添い
- 美容院付き添い
- 買い物付き添い
- 美術館付き添い



外の仕事

- 窓の掃除
- 庭仕事
- 草取り
- 買い物代行



*雪かきや専門的介護などお受けできない活動もあります。