

令和8年度

# 健やか協力隊員養成研修

(生協健やか隊員養成研修)



健やか協力隊員になって

いっしょに短命県返上を目指してみませんか？

## 【開催日程】

- ① 五所川原会場 6月17日(水)  
▶五所川原市民学習情報センター：1F大教室
- ② 青森会場 6月26日(金)  
▶カクヒログループスーパーアリーナ：2F 多目的室
- ③ 弘前会場 7月17日(金)  
▶弘前大学健康未来イノベーションセンター
- ④ 八戸会場 7月24日(金)  
▶八戸YSアリーナ：1F大会議室
- ⑤ むつ会場 9月1日(火)  
▶下北文化会館：1F展示ホール

参加  
無料

各会場  
定員 30名

QRコードからお申込みは  
こちら▼



郵送/FAX/E-mail  
からも申込可能！  
詳しくは裏面を  
ご覧ください。

## 【開催時間】 ※状況により時間が前後する場合があります。

9:30~12:35 (受付 9:15)



QOL 健診等で活躍できる健康リーダー  
“健やか協力隊員”を募集しています！

健やか力推進センター  
センター長 三上 達也先生

健康づくりに関心があり健康について学びたい方、  
QOL 健診のお手伝いに興味がある方、  
お待ちしております！

健やか力推進センター  
副センター長 中路 重之先生

\*QOL 健診とは、弘前大学が開発した即日2時間で測定・結果通知・健康教育  
までを完成させるコンパクト型の健診プログラムパッケージです。



健康教養（座学）

青森県の健康状況は？  
QOL 健診とは？  
健康づくりについて、  
知ることができます！

QOL 健診で活躍している  
測定機器を、実際に  
使いながら学べます！



測定実習（実技）

主催：青森県医師会健やか力推進センター  
共催：弘前大学健康未来イノベーション研究機構  
青森県生活協同組合連合会  
後援：五所川原市・青森市・弘前市・八戸市・むつ市



【お問合せ】

青森県医師会 健やか力推進センター  
☎ 017-763-5590 (fax 017-763-5591)  
✉ suk-kyoryokutaiin@lily.ocn.ne.jp

# 健やか協力隊員・生協健やか隊員養成研修 受講申込書

## ◆ 申込方法 ◆

各会場とも申込〆切日までに受講申込書を記入し、所属する生協の組合員活動担当部署または県生協連にお申込みください。もしくは、下記のフォームからお申込みいただき、8. 普段活動している団体名または所属の質問に所属生協名をご記載ください。

※本申込書に記載された個人情報は、本研修にかかわる事務局からの事務連絡および事務局内での参加者名簿の作成等に限って利用いたします。



★フォームからのお申込みはこちら

申込日 2026年 月 日

県生協連にお送りいただく場合 OFAX：017-766-1521

OE-mail：[kenren-jimu@coopaomori.com](mailto:kenren-jimu@coopaomori.com)

ふりがな				
参加者 氏名	性別	男・女	生年	年 月 日
			月 日 (西暦)	
連絡先	〒 -			
	電話	- -	FAX	- -

◆ご希望の会場を選択して参加欄に○をつけてください。

参加欄	開催日時・会場	
	① 五所川原会場 6月17日(水)	【 申込〆切 6月2日(火) 】
	② 青森会場 6月26日(金)	【 申込〆切 6月11日(木) 】
	③ 弘前会場 7月17日(金)	【 申込〆切 7月2日(木) 】
	④ 八戸会場 7月24日(金)	【 申込〆切 7月9日(木) 】
	⑤ むつ会場 9月 1日(火)	【 申込〆切 8月17日(月) 】

所属生協名 *地域・支部・委員会名	生協名： _____ *所属する地域や委員会名
既に健やか協力隊員に登録されている方	・ 隊員番号を教えてください。 隊員番号： ・ 生協健やか隊員に登録していますか？ ①はい ②いいえ ・ 自生協で健康チェック活動をしたことはありますか？ ①はい ②いいえ ・ QOL健診のお手伝いへ参加したことはありますか？ ①はい ②いいえ

お申込みありがとうございます。

★当日は生協受付を準備し、交通費実費を支給いたしますので、その後研修受付に回って下さい。

★終了後生協健やか隊員証を授与いたします。また、初めての受講生には「健康の教科書」を配布します。